

Marzo 2019

Estimados Feligreses de la Parroquia Catedral,

El calendario litúrgico es un reflejo de las estaciones del año y los cambios que todos experimentamos. Hay momentos de mucha Gozo (por ej. Navidad y Pascua) y tenemos tiempos difíciles y de sufrimientos (Viernes Santo y días de arrepentimiento). Hay personas que vemos ocasionalmente (un santo que se celebra una vez al año, por ej. San Gabriel de la Dolorosa), hay otros santos mas familiares a nosotros (Virgen María Madre, Santos Pedro y Pablo). Se aproxima este hermoso tiempo de la Cuaresma, y quiero tomar esta oportunidad para mencionar la importancia, significado de este tiempo Cuaresmal, y las oportunidades en nuestra comunidad parroquial de la Catedral.

### **CUARESMA ( QUADRAGESIMA)**

El mundo de habla inglés se refiere al tiempo antes de la Pascua como Cuaresma. La palabra proviene del inglés antiguo que significa “primavera” o “estación de primavera”. En español el tiempo se llama “Cuaresma” y ‘Quaresima’ en italiano – que esta mas cercano al Latin – “Quadragesima”. Aquí podemos ver la conexión de estos días con la palabra “Quadragesima” (Cuarenta). El tiempo de la cuaresma es de cuarenta días, hay otras posturas, pero lo dejaremos para otro momento. Entraremos en un periodo que es casi de cuarenta días antes de la Pascua. (Para notar: en el calendario antiguo, los tres domingos antes del miércoles de cenizas son Septuagesima, Sexagesima, y Quinquagesima, nombres que proceden respectivamente, de los Domingos que aproximadamente duran setenta, sesenta, y cincuenta días antes de Pascua. Se puede ver en el prefijos de las palabras: sept, sex-, y quin).

El tiempo de la cuaresma tiene tres características particulares que se encuentran en el Miércoles de Cenizas tomado del evangelio de San Mateo. La Cuaresma es un tiempo fuerte de Oración, Ayuno y Limosna. Me refiero “más intenso” porque estas tres actividades tienen que ser parte de la vida de todo Cristiano. Si lo es, la Cuaresma nos exhorta a tratar un poco mas. Si esto no es parte de nuestra vida, entonces la cuaresma es otra oportunidad para recordarnos y empezar de nuevo. No tiene que hacer nada muy difícil. La meta es consistencia y perseverancia, no cantidades y magnitudes. Hacer algo pequeño a partir de la motivación correcta para la duración de la Cuaresma es mayor que algo grande que fue pensado para la totalidad de la temporada pero que se desvanece o viene de una motivación incorrecta. La motivación apropiada es la conversión, movernos del pecado a Cristo. Aquí le presento algunas ideas, pero que no son las únicas.

- **ORACION**: Rezo diario del Santo Rosario, participar de la Santa Misa los días de semana en lo posible, tiempo diario a la lectura asidua y oración con las Sagradas Escrituras (les recomiendo empezar con los Evangelios, no con el Antiguo Testamento), hacer una visita a Jesús Sacramentado, para orar en silencio, meditación y escuchar música sacra.
- **AYUNO**: Además de abstinencia de carne los Viernes de Cuaresma, si Ud. tiene 14 años o más (les recomiendo los viernes durante todo el año); Miércoles de Cenizas y el Viernes Santo son días de ayuno para aquellos que tengan entre 18 años y 99 años de edad. Ayuno significa con uno puede comer una comida regular y dos comidas simples que no sean equivalente a una comida fuerte. La persona puede elegir comer menos y practicar mas a menudo esta practica, pero la Iglesia provee lo mínimo. Es en el espíritu de ayuno que uno se priva de algo. Algunos elementos que uno puede privarse, es de algunas comidas, limitándose a la cantidad de noticias del mundo que lee,

reduciendo o eliminando la TV/los medios sociales y otros tipo de tecnología. Todo esto le ayuda a darle mas espacio a Dios para que trabaje en Ud.

- LIMOSNA: Esto incluye las obras de misericordia, corporales y espirituales, y otros actos de caridad. Puede ser de un modo sistemático; talvez ayudar con el ‘comité de Misión’, o también voluntariado en el centro Merton o sino ‘Misión de Rescate’. También puede ser de modo informal, tener una bolsa extra de comida en su auto y ayudar alguien en necesidad....etc. Cualquier cosa que se haga,... siempre recordar que es para otra persona, alguien que es amado por Dios, que tiene el mismo valor y dignidad como nosotros; pero que han experimentado circunstancias desafortunadas o han tomado decisiones no buenas.....En el momento de caridad o misericordia, cuando lo hiciste por alguien lo hiciste por Cristo, como dice Jesús en el capitulo 25 del evangelio de San Mateo.

### GRUPO DE ESTUDIO

- Catolicismo: El Padre Alexis seguirá con las reuniones en Español – “Catolicismo” todos los viernes a la tarde. Por favor de comunicarse con él sobre el horario y los temas.
- “Catholicism”: Yo estaré facilitando el curso de Catolicismo del Obispo Barron en inglés los martes a las 9am en el ‘Centro Parroquial’ de San Patricio empezando el 5 de marzo. Consiste de 10 episodios. Empezaremos con el primer episodio y después haré una revisión. Si Ud. no puede venir a una clase, puede empezar a participar cuando Ud. tenga la oportunidad, y puede comunicarse conmigo. El programa Word on Fire Engage, al cual la parroquia se suscribió, está disponible para que cualquiera lo use gratis si tiene una cuenta de Flocknote. Todos los videos están disponibles para verlos allí.
- “Pivotal Players”: Yo también voy a facilitar el “Pivotal Players” del Obispo Barron. La duración es de seis semanas y cada semana se habla sobre alguna figura de la Iglesia Católica. Empezará los jueves a las 7pm a partir del 14 de marzo, en el ‘salón parroquial’.

### LITURGIAS

- Viacrucis: Tendremos el viacrucis los viernes de cuaresma. Será en inglés los viernes después de la misa de 12:10pm en la Catedral. En la Iglesia San Patricio en inglés a las 6:30pm y español a las 7:30pm.
- Misas con el Obispo: El Obispo estará presente en varias liturgias de la Cuaresma. Por favor de anotarlas. Todas las liturgias con el Obispo serán en la Catedral:
  - Miercoles de Cenizas a las 12:10pm
  - Misa Crismal a las 10am, Jueves Santo, 18 de abril.
  - Misa de la Ultima Cena del Señor, Jueves Santo, 18 abril a las 8pm.
  - Pasión de Ntro. Señor, Viernes Santo, 19 abril a las 3pm.
  - Vigilia Pascual, Sábado Santo, 20 abril a las 8pm.
- Misa Solemne en Latin: Continuaremos las misas mensuales ‘Solemne-Latin’ en las dos Iglesias en los próximos meses. La música será cantada por nuestro coro polifónico o el grupo de hombres voluntarios que canta en latin.

- Jueves, 7 marzo – Catedral de San Agustín a las 7pm, en cuaresma memoria de Santo Tomás de Aquino.
- 
- Sábado, 16 de marzo, Iglesia San Patricio a las 6pm, fiesta del patrono San Patricio (con una recepción).
  - Viernes, 12 de abril, Iglesia San Patricio a las 7pm, memoria de la pasión y los Siete Dolores de la V. María.
  - Domingo, 28 abril – Catedral San Agustín a las 5:30pm (Segundo domingo Pascua).
- 
- Vísperas: Vísperas Solemne para la cuaresma, domingo, 31 marzo en la Catedral a las 4:45pm. Será antes de la misa de 5:30pm y dura 30 minutos. Según el breviario de 1962 totalmente en Latín con cantos polifónicos. Es una manera distinta de oración.
  - Caminata Viernes Santo: El Viernes Santo, 19 de abril a las 10AM, nos reuniremos con el Obispo Caggiano y la mayoría de las otras parroquias en Bridgeport para el Via Crucis. Tenga en cuenta que esto es diferente de los años anteriores cuando lo hicimos por nuestra cuenta. Saldremos de la Iglesia Santa María y concluiremos en Nuestra Señora de Fátima. Más información estará disponible a medida que continúe la planificación.
  - Triduo Santo: Los días desde Jueves Santo hasta Domingo de Resurrección se conoce como Triduum. Estas liturgias son las más importantes del todo el año, así como dice San Pablo: “Si Cristo no ha resucitado en vano es nuestra Fe y seguimos en pecado”. Estos días nos llevan a la realidad y profundidad del significado de la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo Jesús. Los días y horarios ya están mencionados en el principio de este escrito. Estas liturgias es un tiempo para toda la comunidad, con su diversidad cultural y lingüística, reunirse y orar juntos. Estoy muy entusiasmado que se hará muy bien. Nuestro coro/schola estará presente para ayudarnos en el culto con la música. Quiero enfatizar que este es el tiempo para reunirnos como una comunidad a orar juntos independientemente de nuestra lengua o procedencia, lo cual es distinto de los Domingos donde tenemos misas en distintos idiomas. Yo tengo esperanza que esta será otra oportunidad para que se de la unidad en la parroquia en el culto Trino a Dios, no solo en diferente lugares, pero juntos en el mismo lugar, en el mismo horario y la misma liturgia.

## RETIRO

Tendremos un retiro de Cuaresma, el sábado 6 abril. Pronto tendremos más información. Así como el retiro de adviento, Padre Alexis y Yo daremos las presentaciones y serán en inglés y español. El día tendrá reflexiones, tiempo de oración y oportunidad para la Santa Misa. Estén atentos al boletín para más información.

## COMITES

Los comités seguirán con las reuniones y más información pueden encontrarla en la pagina web, en la parte especial de “Councils & Committees”. La próxima reunión del comité de misión es lunes, 4 de marzo a las 7pm en el salón parroquial en San Patricio. Seguiremos en conversación que empezamos en febrero sobre ideas y maneras de servir, evangelizar nuestra comunidad y crear un plan de actividades y opciones.

## LIBROS DE REFLEXIÓN

Tenemos copias limitadas de libros de reflexión para el tiempo de la cuaresma en español e inglés. El magnificat en inglés, el mismo estilo que se regalo en adviento. Hay una opción distinta para el español, es del Obispo Barron de “Word on Fire”. Por favor obtenga una copia. Espero que haya cosas que olvidé y que habrá otras que se

decidirán e incluso después de esta carta, así que por favor revise el sitio web y busque actualizaciones en el boletín. Gracias por su apoyo y continúe orando por la parroquia y la ciudad. Hay una expresión simple en latín – “Oremus pro invicem” (Oremos los unos por los otros), que es mi última línea de esta carta.

Padre Michael Novajosky  
Párroco